

LAS FASES DEL PROCESO DE ESTUDIO

	FASE 1	FASE 2	FASE 3	FASE 4	FASE 5
NOMBRE	ORGANIZACIÓN	ANÁLISIS	SÍNTESIS	MEMORIZACIÓN	REPASO
OBJETIVOS	Tener la seguridad de que lo que hay que memorizar se entiende	Detectar y subrayar lo fundamental	Ordenar lo fundamental	Memorizar	Retener lo aprendido
TÉCNICAS	-LECTURA EXPLORATORIA -LECTURA COMPRENSIVA	LECTURA ANALÍTICA	-ESQUEMAS -CUADROS SINÓPTICOS -MAPAS CONCEPTUALES	-REPRODUCCIÓN -RESÚMENES	-REPETICIÓN ORAL Y ESCRITA
P R O C E D I M I E N T O	1.- Leer títulos, subtítulos, letra en negrita y pies de fotos y/o gráficos. Eso ayuda a tener una visión global del tema. 2.- Lectura completa para detectar el vocabulario, las expresiones y los conceptos que no se conocen. Es necesario comprobar que los apuntes están completos y sin errores. 3.- Consulta del diccionario, libros de consulta y/o enciclopedias	Leer párrafo a párrafo preguntándose : 1.- ¿De qué habla ?. La respuesta debe ser una idea fundamental. Se subraya con dos líneas. 2.- ¿Qué dice de eso ?. La respuesta debe ser una idea principal derivada de la fundamental. Se subraya con una línea. 3.- Hacerse otras preguntas : ¿por qué ?, ¿cuándo ?, cómo ?, etc.	La lectura del subrayado debe tener sentido por sí misma, como un telegrama. Se ordena según la técnica escogida, siguiendo el siguiente orden : 1.- Idea fundamental 1.1.-Ideas principales 1.2.-Ideas secundarias	1.- Reproducir por escrito las síntesis hasta que se es capaz de reproducirlas de memoria. 2.- Desarrollar las síntesis como si se contestase a un examen (RESUMEN).	Realizar muchos repasos al día de corta duración deteniéndose en las síntesis que más cuestan memorizar. Reproducirlas por escrito tantas veces como haga falta.
ACTIVIDAD	COMPRENSIÓN	COMPRENSIÓN	COMPRENSIÓN	MEMORIZACIÓN	MEMORIZACIÓN